

Simulado de estudo

Primeiros socorros a bordo | 30 questões

Material histórico em revisão. Sem gabarito validado, nota ou aprovação automática. As alternativas e as escolhas do aluno não constituem orientação médica. Revise o conteúdo com o instrutor.

Nome: _____

Data: ____ / ____ / _____ Turma: _____

01. Quando, por ocasião de um acidente a bordo, o acidentado não estiver respirando, devo proceder:

- A) Uma massagem cardíaca externa
- B) Uma respiração boca a boca
- C) Uma verificação nas meninas dos olhos
- D) Um aquecimento no corpo

02. Para se realizar a respiração boca a boca, eu devo proceder antes a que verificação?

- A) Se a vítima está com pulso fraco
- B) Se a vítima está com o coração batendo
- C) Se existem corpos estranhos na sua boca
- D) Se a vítima está com a menina dos olhos dilatada

03. Qual a frequência de sopros por minuto, numa respiração boca a boca?

- A) 10 a 15
- B) 15 a 20
- C) 20 a 30
- D) Mais de 30

Revisão necessária: A frequência depende da idade e da situação. O enunciado precisa ser revisto antes de receber um gabarito.

04. Caso seja verificado que, após ter feito a respiração boca a boca, o coração da vítima ainda não está batendo, o procedimento correto será:

- A) Continuar a respiração até ela respirar sozinha
- B) Fazer massagem cardíaca externa
- C) Aquecer a vítima
- D) Esperar alguns segundos e verificar novamente

05. Caso o coração da vítima de um acidente a bordo não esteja batendo, eu devo iniciar:

- A) A respiração boca a boca
- B) A massagem cardíaca externa
- C) A traqueostomia
- D) O aquecimento do corpo

06. Qual é o outro sintoma que acompanha a parada cardíaca?

- A) Palidez
- B) Abaixamento rápido da temperatura do corpo
- C) Menina dos olhos dilatada
- D) Ruborização da face

07. O que deve ser tentado no caso de parada cardíaca, e que às vezes funciona, de imediato?

- A) Respiração boca a boca
- B) Massagem nos punhos
- C) Aquecimento do corpo
- D) Murro forte no peito

Revisão necessária: Não aplique um murro no peito. Essa alternativa do material antigo não deve ser usada como orientação de socorro.

08. Após a massagem cardíaca ter feito o coração voltar a bater, o que deve ser feito é:

- A) Continuar a respiração boca a boca
- B) Continuar uma massagem com menos intensidade
- C) Aquecer a vítima imediatamente
- D) Dar alimentos e água à vítima

09. Qual a frequência ideal de compressão e descompressão do peito, na massagem cardíaca externa?

- A) 30 vezes por minuto
- B) 60 vezes por minuto
- C) 69 vezes por segundo
- D) 69 vezes por minuto

Revisão necessária: Nenhuma alternativa corresponde à orientação atual para RCP em adultos: 100 a 120 compressões por minuto.

10. Quando houver, ao mesmo tempo, parada respiratória e parada cardíaca, como se deve proceder?

- A) Realizar movimentos intercalados, 8 massagens cardíacas e uma respiração boca a boca
- B) Realizar movimentos intercalados, 1 massagem cardíaca e 8 respirações boca a boca
- C) Só realizar massagem cardíaca após a vítima voltar a respirar
- D) Só realizar respiração boca a boca após o coração da vítima voltar a bater

Revisão necessária: As proporções apresentadas estão desatualizadas. A referência para RCP em adultos, por pessoa treinada, é de 30 compressões para 2 ventilações.

11. Na respiração boca a boca, eu sempre devo:

- A) Deitar a cabeça da vítima na posição lateral
- B) Deitar a cabeça da vítima na posição normal
- C) Deixar a cabeça da vítima voltada para trás
- D) Deitar a cabeça da vítima voltada para frente

12. No caso de fratura de antebraço, podemos imobilizá-lo com:

- A) Tábua, papelão ou jornal grosso
- B) Material flexível
- C) Material de borracha sintética
- D) Tiras de pano amarradas no pescoço

13. O nome do dispositivo utilizado para imobilizar ossos quebrados, por meio de tiras de pano amarradas a ele, é:

- A) Tala
- B) Material isolante
- C) Torniquete
- D) Tampão

14. Para imobilizar o braço, eu devo deixá-lo:

- A) Esticado
- B) Na posição que quebrou
- C) Dobrado
- D) Em qualquer posição

15. Para fratura na perna, eu posso prender madeiras compridas, por meio de tiras de pano ou cintos, com a perna:

- A) Esticada
- B) Na posição que quebrou
- C) Dobrada
- D) Em qualquer posição

16. A posição do pé, de uma perna quebrada, deve ser:

- A) Inclinação
- B) Esticada
- C) A mais natural possível
- D) Tanto faz

17. Caso exista risco de incêndio ou de explosão, em local próximo à vítima fraturada, eu deverei:

- A) Realizar a imobilização rapidamente e, logo após, removê-la do local
- B) Removê-la primeiro do local de risco
- C) Realizar a imobilização, independente do risco
- D) Dar combate ao risco primeiro, deixando a vítima esperando

18. A vítima de choque elétrico precisa:

- A) Ser atendida de imediato, com remoção do local para lugar arejado
- B) Ser afastada do local de risco, antes de aquecermos seu corpo
- C) Ser retirada do local, puxando-a do contato com a corrente elétrica
- D) Ser afastada do contato com a corrente elétrica, utilizando material não condutor

19. Qual dos materiais abaixo eu não utilizaria para afastar a vítima de contato com a corrente elétrica?

- A) Pedaco de madeira
- B) Peça de metal
- C) Pedaco de pneu
- D) Peça de porcelana

20. Após a retirada da vítima do contato com a corrente elétrica, caso seja necessário, o que deve ser feito?

- A) Aquecimento do seu corpo
- B) Dar água e deixá-la sem roupas, num local arejado
- C) Realizar respiração boca a boca e massagem cardíaca externa
- D) Lavar a vítima com água e cobri-la com panos limpos

21. Nas pequenas queimaduras, devemos:

- A) Lavar com água e evitar romper a bolha
- B) Deixar secar e colocar panos limpos
- C) Furar as bolhas e desinfetá-las com álcool
- D) Cobrir com pano disponível

22. Antes de se cobrir as queimaduras com pano limpo, devemos:

- A) Aplicar sobre elas pó de café ou açúcar
- B) Colocar manteiga ou banha
- C) Aplicar sobre elas álcool para desinfetar
- D) Passar mercúrio cromo ou mertiolate

Revisão necessária: Nenhuma alternativa é adequada. Não aplique essas substâncias na queimadura. Consulte a orientação atual de primeiros socorros.

23. Nas grandes queimaduras, nunca se deve:

- A) Tirar a roupa da vítima
- B) Dar líquidos (água, chá e sucos)
- C) Cobrir a vítima com panos ou cobertor
- D) Remover a vítima do local

24. O que vem a ser hemorragia?

- A) Grande perda de sangue
- B) Desmaio temporário
- C) Ruptura da pele
- D) Aparecimento de bolhas e manchas isoladas na pele

25. Para estancarmos uma hemorragia, devemos:

- A) Preparar uma tala
- B) Cobri-la com panos limpos
- C) Abaixar a parte do corpo ferida
- D) Pressionar o local com pano grosso

26. Para que é utilizado o torniquete?

- A) Imobilizar membros fraturados
- B) Estancar hemorragias muito grandes
- C) Estancar pequenas hemorragias
- D) Tratar pequenas queimaduras locais

27. Como aplicar o torniquete?

- A) Com um pano largo e uma madeira que se fixará ao pano por meio de um nó e, torcendo a madeira, a pressão interromperá a hemorragia
- B) Utilizando um pano grande sob pressão no local da hemorragia
- C) Utilizando uma madeira amarrada no local por tiras de grosso
- D) Utilizando qualquer material isolante, juntamente com uma pomada anti-inflamatória

Revisão necessária: O uso de torniquete requer treinamento adequado. O texto histórico não deve servir como instrução de aplicação.

28. São cuidados importantes com o torniquete, exceto:

- A) Não cobri-lo
- B) Apertá-lo sempre que a hemorragia não estancar
- C) Nunca desapertá-lo
- D) Não retirá-lo logo que a hemorragia cesse

29. São atitudes certas com relação à vítima de grandes hemorragias:

- A) Não dar líquidos enquanto estiver inconsciente e mantê-la agasalhada
- B) Nunca desapertar o torniquete enquanto a hemorragia estiver ocorrendo
- C) Verificar se ela respira e fazer massagem cardíaca externa
- D) Desapertar o torniquete após 30 minutos e reapertá-lo, independente de ter parado a hemorragia

Revisão necessária: Não afrouxe um torniquete periodicamente por conta própria. Este item exige revisão profissional.

30. Os primeiros socorros são:

- A) Medidas preventivas de acidentes
- B) Medidas emergenciais de prestação de socorro, antes do encaminhamento médico
- C) Tratamentos médicos nas emergências de bordo
- D) Operações de emergência a vítimas em acidentes de trânsito

Referências para revisão pelo instrutor

Cruz Vermelha: <https://www.redcross.org/take-a-class/cpr/performing-cpr/cpr-steps>

NHS: <https://www.nhs.uk/conditions/burns-and-scalds/>